7.º Curso Oficial Teórico-Práctico de Formación en Medicina Dental del Sueño

1, 2 y 3 de octubre de 2026

Hotel Petite Palace Savoy Alfonso XII
C. de Alfonso XII, 18 - 28014 Madrid

Coordinadores:
Dr. Lluís Nogués Pujol
Dra. María Redondo de Mena

SEMDeS
Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño

ARÁN

7.º Curso Oficial Teórico-Práctico de Formación en

Medicina Dental del Sueño

Jueves, 1 de octubre de 2026

15:00 — Entrega de documentación

15:10-16:10 — Fundamentos básicos de sueño para odontólogos. La importancia del sueño: fisiología, estructura y fisiopatología. Clasificación de los trastornos del sueño, interés para el odontólogo
Dr. Javier Puertas Cuesta
(médico neurofisiólogo – vicepresidente de FESMES)

16:10-17:10 — Métodos de diagnóstico y estudio del sueño. Índices e información polisomnográfica
Dr. Javier Puertas Cuesta
(médico neurofisiólogo – vicepresidente de FESMES)

17:10-17:40 — Pausa café

17:40-17:50 — Presentación del Curso SEMDeS
Dra. María Redondo de Mena
(odontóloga – coordinadora del curso)

17:50-18:05 — La medicina dental del sueño: situación actual y retos futuros
Dra. María Redondo de Mena
(odontóloga – coordinadora del curso)

18:05-18:30 — Qué hay que saber de la Certificación de Experto en Medicina Dental del Sueño FESMES-SEMDeS
Dr. Juan José Arrieta Blanco
(médico estomatólogo – presidente del Comité de la Certificación FESMES-SEMDeS)

18:30-20:30 — Uso de la poligrafía por el dentista. Tratamiento de la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS): CPAP, indicaciones y manejo multidisciplinar
Dra. Irene Cano Pumarega
(médica neumóloga)

Viernes, 2 de octubre de 2026

09:00-10:00 — Trastornos respiratorios del sueño (TRS). Nociones básicas: etiopatogenia, incidencia y prevalencia
Dra. Susana Falardo
(odontóloga - presidenta de la European Academy of Dental Sleep Medicine - EADSM)

10:00-11:00 — Síntomas y consecuencias de los trastornos respiratorios del sueño: comorbilidad. Aspectos legales
Dra. Susana Falardo
(odontóloga - presidenta de la European Academy of Dental Sleep Medicine - EADSM)

11:00-11:30 — Pausa café

11:30-13:00 — Diagnóstico en medicina dental del sueño: historia clínica y exploración física. Herramientas y pruebas diagnósticas en odontología
Dr. Javier Vila Martín
(Médico ORL – odontólogo)

13:00-13:30 — La endoscopia bajo sedación en la medicina dental del sueño - DISE
Dra. Patricia Fernández Sanjuan
(odontóloga – presidenta de SEMDeS)

13:30-15:30 — Inauguración. Cóctel – Comida

Dra. Patricia Fernández Sanjuán
(odontóloga – presidenta de SEMDeS)

Dra. Susana Falardo
(odontóloga – presidenta de la European Academy of Dental Sleep Medicine - EADSM)

15:30-16:30 **Alternativas terapéuticas a los TRS. Situación actual en las unidades del sueño**
Dra. Silvia González Pondal
(odontóloga)

16:30-17:15 **Técnicas diagnósticas y terapéuticas en el laboratorio del sueño. Lo esencial para un dentista**
Sr. Sergio Hernández García
(técnico de laboratorio del sueño)

17:15-18:00 **Fenotipado del paciente con AOS. Tendencias actuales y futuras**
Dr. Pedro Mayoral Sanz
(odontólogo)

17:30-18:00 Pausa café

18:30-19:30 **AOS infantil. Incidencia, prevalencia, comorbilidades, clínica y abordaje diagnóstico**
Dr. Andreu Puigdollers Pérez
(médico estomatólogo)

19:30-20:30 **AOS infantil: abordaje terapéutico**
Dr. Emilio Macías Escalada
(médico estomatólogo)

Sábado, 3 de octubre de 2026

09:00-10:00 **Bruxismo del sueño y trastornos respiratorios del sueño. Un nuevo paradigma**
Dra. Eva Willaert Jiménez-Pajarero
(odontóloga)

10:00-11:00 **Algoritmo de evaluación y manejo clínico del bruxismo**
Dra. Eva Willaert Jiménez-Pajarero
(odontóloga)

11:00-11:30 Pausa café

11:30-12:30 **Trastornos temporomandibulares y dolor orofacial en la MDS**
Dra. Carla Zamora Olave
(odontóloga)

12:30-13:30 **Dispositivos intraorales: dispositivos de avance mandibular (DAM). Indicaciones y selección del dispositivo. Eficacia**
Dr. Lluís Nogués Pujol
(odontólogo)

13:30-15:30 Comida libre

15:30-17:30 **Protocolo de actuación y manejo de los DAM. Toma de registros, escaneo y flujo digital**
Dr. Lluís Nogués Pujol
(odontólogo)

17:30-18:00 Pausa café

18:00-20:00 **Taller práctico:**
- Interpretación poligráfica por odontología
- Cuestionarios de cribaje, exploración oral y extraoral
- Toma de registros de mordida
- Tipos de dispositivos de avance mandibular

Coordinadora:
Dra. María Redondo de Mena (odontóloga)

Colaboradores:
Dr. Juan José Arrieta (odontólogo)
Dra. Patricia Fernández Sanjuán (odontóloga)
Dra. Silvia González Pondal (odontóloga)
Dr. Alejandro Tovar Lozada (odontólogo)

**Se han solicitado los créditos a la Consejería de Sanidad de la Comisión de Formación Continuada de los profesionales sanitarios para las actividades pertinentes

Organiza



Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño

www.semdes.es

Secretaría Técnica

ARÁN

Orense, 11 - 4.ª Planta – 28020 Madrid

91 782 00 33

congreso4@grupoaran.com / congreso2@grupoaran.com

www.grupoaran.com